

## 「婆媳大戰百日咳」調查發表

# 75%婆媳不知體內無百日咳抗體 25%因自費價錢拒絕施打疫苗 補追百日咳疫苗 新一代產後照護觀念興起

【台北訊，2009年8月21日】根據衛生署疾病管制局最新統計，截至7月底為止，全台百日咳確定病例已達80例，較去年同期增加近3倍，其中1歲以下嬰兒佔總比例20%，為確定病例中比例第二高的年齡層。而根據統計，嬰兒感染百日咳75~85%為家人傳染，媽媽更是最主要感染源，婆婆在照顧嬰兒或影響媽媽的行動上，則扮演舉足輕重的角色。

為了解家中主要嬰幼兒照護者對百日咳疾病的認知，並宣導正確的防疫觀念，賽諾菲安萬特公司針對全台400位婆婆與媳婦進行「婆媳大戰百日咳」調查，並於今日發表調查結果。結果發現，75%的婆婆與媳婦不知道體內已無百日咳抗體，25%的婆婆與媳婦會因自費價格拒絕補追疫苗，其中高達66.3%受訪者不認為自己會得百日咳。而婆婆在照顧「金孫」的態度上更積極，媽媽反而較易讓寶寶感染病原，家中小孩多越容易受到感染，但媽媽防疫積極度卻越低。

### 補追百日咳疫苗 讓小寶貝不怕酷酷嗽

今年全球皆面臨百日咳流行的高峰期，但調查顯示，超過一半以上(53.2%)的婆婆及媳婦不了解百日咳症狀類似感冒，無法被正確診斷出，其中嬰兒咳嗽時，高達82.5%婆婆與媳婦會認為嬰兒只是感冒。林口長庚兒童醫院嬰兒室主任徐任甫醫師說明，因為診斷率低，台灣未通報案例應較疾管局統計數據高出6倍以上，美國的實際病例更為通報病例的100倍，而嬰兒感染百日咳一般不會有特別的咳嗽聲音，因此不易被診斷，多數皆拖延至陣發期才能發現並就醫，但此時易有身體發黑等嚴重症狀，更可能咳到缺氧後導致肺炎、呼吸停止及腦症等併發症，嚴重更將導致死亡，因此不應輕忽嬰兒的咳嗽症狀。

雖國人出生後會接種四劑百日咳疫苗，但百日咳疫苗抗體僅能維持5~10年，因此媽媽或照顧嬰兒的家人體內早已無抗體，應藉由補打第五劑百日咳疫苗，才能避免將疾病傳染給嬰兒。但調查顯示，高達75%的婆婆與媳婦不知道自己體內的百日咳疫苗已無效，且八成(81.2%)的婆婆及媳婦都不曾補打過百日咳疫苗。結果更發現，25%的婆婆媳婦會受自費施打疫苗價錢太貴影響而拒絕施打，不願意補打疫苗的婆婆及媳婦中，則有66.3%不認為自己會感染百日咳。

中華民國周產期醫學會秘書長蔡明松醫師表示，媽媽懷孕時及產後免疫力較低，很容易在此期間感染流行性感冒，進一步傳染給自己的嬰兒，門診經驗就發現產後媽媽咳嗽的情形非常地普遍，多數甚至咳嗽長達3週仍未痊癒，且在此期間，媽媽仍要每天親自照顧嬰幼兒，大大增加嬰幼兒疾病感染的風險。因此周產期醫學會已在今年6月將百日咳疫苗(Tdap)納為產後建議施打疫苗，希望媽媽們透過增加自身的抵抗力，避免將疾病傳染給抵抗力更弱的嬰兒。

徐任甫醫師補充，根據統計，在嬰幼兒感染百日咳的病例中，有75%~85%的感染源來自家人，其中媽媽更已被證實為嬰幼兒感染百日咳的主要感染源。在台灣，因為媽媽生完小孩後通常會有「坐月子」的習慣，在此期間每天接觸照護新生兒，因此媽媽成為百日咳感染源的風險又更高。

## 「新一代產後照護觀念」興起 包覆策略給嬰兒更完善照護

林口長庚醫院產科主任鄭博仁醫師更指出，現代的婦產科醫師除了負責安全的接生出新生兒之外，更扮演著胎兒在孕期及出生後的健康守護者的角色。鄭醫師指出，過去的產前檢查僅針對遺傳性疾病如唐氏症、海洋性貧血與脊髓性肌肉萎縮症進行篩檢，透過對高危險孕婦的產前診斷，避免生出畸形兒。最近，周產期照護的範圍則進一步延伸至產前、產後嬰幼兒感染性疾病的防治，透過不同的防護策略，避免新生兒感染。例如藉由產前的 B 型肝炎篩檢，了解準媽媽的 B 肝帶原狀況，若孕婦為高傳染帶原者，則對出生 24 小時內的嬰兒，投以 B 型肝炎免疫球蛋白治療，遏止 B 型肝炎的垂直感染。乙型鏈球菌則透過產前篩檢，找出帶菌孕婦，待產時立即接受抗生素治療，則可阻斷胎兒的乙型鏈球菌感染，避免新生兒敗血症、肺炎及腦膜炎的後遺症。

鄭博仁醫師表示，由於新生兒百日咳的風險極高，而傳染源幾乎都是最親近的照顧者。因此，近期醫界提出的最嶄新的周產期照護策略，即「產前衛教(教導孕婦認識百日咳)，產後疫苗(生產後立即接種預防性百日咳疫苗)」，以包覆策略提供媽媽與嬰兒更完善的保護。鄭醫師表示：「目前補打百日咳疫苗的觀念仍未普及，如何衛教媽媽是許多產科醫師仍在努力的目標，因為唯有透過媽媽產後施打疫苗的包覆策略，才能進一步避免嬰兒感染百日咳等傳染性疾病。」

## 「金孫」阿嬤疼 咳嗽比媳婦還著急 群聚感染勿輕忽 小孩越多越當心

調查並發現婆婆在照顧「金孫」的態度上比媳婦更細心、謹慎，嬰兒如果咳嗽，88.1%的婆婆會在 1~2 天內帶嬰兒看醫生，近 30%的媳婦則會等 3~4 天以上才帶去看醫生。小孩愈多的媽媽，則越容易拖延去看醫生的時間，家中擁有 3 個小孩的媽媽，平均 10 個中有一個會等嬰兒咳嗽 2 星期上才看醫生。

徐任甫醫師分析，家中小孩越多，嬰幼兒被感染的機會就會越高，媽媽更不應忽視疾病的嚴重性，他補充，過去臨床上就曾遇過許多嬰兒被家中照護者感染百日咳的病例，其中一例為僅 1 個多月大的新生兒，因久咳不癒而送醫，轉診已出現呼吸中止、全身發黑等症狀，且因咳嗽症狀嚴重須以灌食方式進行餵食，檢查後發現包含媽媽等家中數名成員都感染百日咳，顯見家中照護者因自身缺乏抗體而將疾病感染給嬰幼兒的嚴重性。

今年 3 月剛產下女兒的藝人李佩甄並一同分享自身育兒經驗，以及婆婆因較沒經驗，反而帶小孩比她還要緊張的趣事。佩甄並於現場補打第五劑百日咳疫苗，希望以自己藝人媽媽的身分，影響並教育其他的新手媽媽，做好保護家中嬰幼兒的第一線防疫工作。

# 結束 #

媒體聯絡人：

賽諾菲安萬特股份有限公司

田怡 (Caroline Tien)

電話：(02) 2717-2168 分機 504

手機：0930-329-806

Email：caroline.tien@sanofi-aventis.com

高誠公關

陳怡萍 (Carol Chen)

電話：(02) 2722 - 5369 分機 135

楊舒閔 (Karen Yang)

電話：(02) 2722 - 5369 分機 157

手機：0939-957-559  
Email：cchen@golinharris.com

手機：0919-955-673  
Email：kyang@golinharris.com

### 關於賽諾菲安萬特公司

賽諾菲安萬特是在全球具有領導地位的製藥公司。以世界級的優良研發團隊為後盾，在 7 項主要治療領域上獨步全球：心血管疾病、血栓症、腫瘤學、代謝疾病、中樞神經系統、內科學以及疫苗。賽諾菲安萬特在巴黎 (EURONEXT: SAN) 和紐約 (NYSE: SNY) 均有上市。作為全球最大的人用疫苗研發和生產企業，賽諾菲巴斯德（賽諾菲安萬特疫苗部門）擁有種類最為齊全的疫苗產品來守護台灣民眾的健康，包括巴斯德三合一補追疫苗 ADACEL、巴斯德五合一疫苗 PEDIACEL、巴斯德三合一疫苗 TRIPACEL、巴斯德 b 型嗜血桿菌疫苗 ACT-HIB、巴斯德流行性感冒疫苗 VAXIGRIP、巴斯德 BCG 免疫治療劑 ImmuCyst、巴斯德肺炎疫苗 PNEUMO 23、克痘寧活性減毒水痘疫苗 OKAVAX、巴斯德小兒麻痺注射疫苗 IMOVAX POLIO、“巴斯德”沙賓小兒麻痺口服疫苗 OPEVRO、巴斯德傷寒疫苗 TYPHIM VI、“巴斯德”白喉、百日咳、破傷風三合一混合疫苗 D.P.T. (D.T.COQ ADSORBED) 等多種疫苗，其中多種疫苗也提供給政府作為政策性預防接種。